

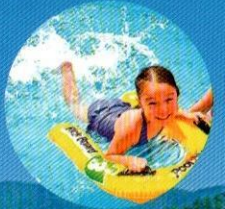
# МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Не стой и не играй в тех местах, откуда можно свалиться в воду



Не ныряйте в незнакомых местах, так как неизвестно, что там может оказаться на дне

Не используйте для плавания самодельные устройства! Они могут не выдержать ваш вес и перевернуться



Не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах и автомобильных камерах

В воде избегайте вертикального положения  
Не ходите по илистому и заросшему водорослями дну



Не боритесь с сильным течением  
Плывите по течению постепенно приближаясь к берегу



# ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ВОДЕ

Используйте для спасения любые подручные средства

Не отплывайте от перевернувшейся лодки до прибытия помощи

Поднимайте тонущего из воды только с кормовой части спасательного средства

Не оставляйте попыток достать утонувшего со дна, это нужно делать 10 минут с момента его погружения

Не давайте утопающему ухватить вас  
При буксировке утопающего следите за тем, чтобы его голова все время находилась над водой

Достав пострадавшего на берег, очистите ему полость рта и удалите воду из дыхательных путей, легких и желудка

